



## basisausbildung zum resonanz-coach für führungskräfte

Die praxisorientierte Basisausbildung zum ResonanzCoach entwickelt die Schlüsselqualifikationen für eine gesteigerte Selbst- und Sozialkompetenz und vermittelt neue, wirksame und einfach anwendbare Werkzeuge. Damit ist es leicht, Teams/MitarbeiterInnen mit Freude und Begeisterung erfolgreich zu führen und die Ziele zu erreichen.

**Für:** Team-, Filial- und HausleiterInnen (in Betrieben, Einrichtungen und Organisationen) mit Führungsverantwortung oder auch Nachwuchsführungskräfte

### Ziele / Inhalte:

#### Präsentationsfähigkeiten:

Sicher, klar und entspannt auftreten

#### Gesprächsführung:

In schwierigen Situationen gute Gespräche führen

+ Signale der Gesprächspartner leichter verstehen und aufnehmen

+ Versteckte Bedürfnisse besser wahrnehmen und Gefühle leichter äußern können

+ Mitarbeitergespräche erfolgreich führen

#### Eigenverantwortung:

+ Entscheidungen schnell und sicher treffen

#### Konfliktmanagement und Mobbing:

+ Konflikte hinterfragen und lösen

#### Work-Life Balance:

+ Die Balance zwischen Beruf und Privatbereich finden

+ Die eigenen Bedürfnisse und die der anderen wahrnehmen und beides in Einklang bringen

#### Selbstkompetenz und Zeitmanagement:

+ In Zeiten von Druck und Anspannung ruhig und gelassen bleiben und führen

### Termine:

Modul 1: 27.-29.01.2009 (Di-Do)

Modul 2: 04.-06.04.2009 (Sa-Mo)

Modul 3: 16.-18.06.2009 (Di-Do)

Modul 4: 04.-06.09.2009 (Fr-So)

Modul 5: 05.-07.10.2009 (Mo-Mi)

### TrainerInnen: Ute Tschirk und Ernst Serth

### Dauer der Module:

1. Tag: 10.00 - 19.00 Uhr

2./3. Tag: 09.00 - 18.00 Uhr

letzter Tag: 09.00 - 17.00 Uhr

Mittagspause von 12.30 - 14.00 Uhr

### Veranstaltungsort:

65205 Wiesbaden,

Bahnstrasse 10, 3. OG

Anmeldung und nähere Information unter [www.resonanz-stiftung.de](http://www.resonanz-stiftung.de) oder [c.effertz@resonanz-stiftung.de](mailto:c.effertz@resonanz-stiftung.de) – Telefon 0611 5328106



## Inhalte der Module:

### **Modul 1/2: Selbstkompetenz und Selbstwert:**

- + Steigerung von Selbstwert
- + Eigenen Körper/eigene Bedürfnisse besser wahrnehmen
- + Neue Richtung fürs Leben und die Arbeit finden
- + Auftanken - lernen, sich zu schützen
- + Botschaft des Körpers: Symptome/Schmerzen verstehen/annehmen
- + Sich selbst im eigenen System und Sub-System erkennen
- + Eigenen Führungsstil erkennen und evtl. überdenken
- + Neue Wahlmöglichkeiten haben

### **Modul 3/4: Sozialkompetenz, Team- & Konfliktmanagement:**

- + Versteckte Spiele bei sich und anderen erkennen
- + Im Miteinander die Erfahrungen einbringen
- + Systeme und ihre Sub-Systeme erkennen & verbinden
- + Konfliktmanagement: Konfliktlösung & neue Strategien finden
- + Wieder gerne mit anderen sein, auf andere zugehen

### **Modul 5: Ziele, Integration & Übertrag in den Alltag:**

- + Zusammenfassung und Integration des Gelernten üben
- + Erkenntnisse auf den eigenen Bereich, die eigene Führungssituation übertragen
- + Neue Visionen, Ziele und Strategien für die Zukunft integrieren, stabilisieren
- + Systeme und ihre Sub-Systeme erkennen & verbinden

Alle Inhalte und Methoden werden so vermittelt, dass die Erkenntnisse und Erfahrungen direkt im eigenen Kontakt / Alltag anwendbar sind.



Resonanz™ Stiftung  
Gundl Kutschera

Resonanzstiftung, D-65205 Wiesbaden, Bahnstr. 10 E-Mail: [office@resonanz-stiftung.de](mailto:office@resonanz-stiftung.de)  
Telefon +49(0)611 5328106, Telefax +49 (0) 611 5328108  
Bankverbindung: Sparkasse Koblenz, BLZ 570 501 20, Kontonr.: 100 672 807  
IBAN: DE48 5705 0120 0100 6728 07, SWIFT-BIC.: MALADE51KOB

[Gundl Kutschera Stiftung](#)