



basislehrgang: „fresh- up - selbst- / sozialkompetenz“

Zielgruppe:

alle, die durch effektive Fach- und Methodenkompetenz, gepaart mit bewusster Selbst- und Sozialkompetenz anders mit Anforderungen umgehen und ihre Arbeit anders / effektiver / stressfreier erledigen wollen.

Die Erwartungen von Patienten, Kunden, Institutionen und Umfeld verändern sich. Dies erfordert schnelles, effektives Handeln und sich immer wieder auf neue Situationen, Abläufe und Prozesse einstellen.

Dies wird in vielen Ausbildungen nicht gelehrt; wechselnde und steigende Anforderungen benötigen neue Fach- und Methodenkompetenz als Basis für innerlich stabiles, gesundes und nachhaltiges Handeln.

Ziele:

- + Verbesserung der Selbst- und Sozialkompetenz als Basis für Methodenkompetenz
- + effektives Zeitmanagement
- + Optimierung der eigenen Strategien
- + Kunden, Patienten in einem Umfeld von Qm und Ergebnissen „menschlich“ begleiten
- + mit Veränderungsprozesse zielführend und gesund umgehen
- + Teammanagement; durch Nutzung von Synergien und mehr Struktur die gemeinsamen Anforderungen bewältigen

Termine

Gerne planen wir diese Kurse individuell für Sie, so wie es am besten mit den betrieblichen Möglichkeiten vereinbar ist, bitte sprechen Sie und an

TrainerInnen: aus dem Team Institut Kutschera

Dauer der Module:

Modularer Aufbau; Kurszeiten täglich 9.00 – 18.00 Uhr (mit 1,5 Stunden Pause / 10UE) und Abendeinheit 19.30 – 21.30 (2,67 UE)

Veranstaltungsort:

nach Vereinbarung

Anmeldung und nähere Information unter www.resonanz-stiftung.de oder gguessner@resonanz-stiftung.de – Telefon 0611 5328106



Inhalte der Module:

Modul 1: Selbstkompetenz und Selbstwert:

- + Steigerung von Selbstwert
- + Eigenen Körper/eigene Bedürfnisse besser wahrnehmen
- + Neue Richtung fürs Leben und die Arbeit finden
- + Auftanken - lernen, sich zu schützen
- + Botschaft des Körpers: Symptome/Schmerzen verstehen/annehmen
- + Sich selbst im eigenen System und Sub-System erkennen
- + Eigenen Arbeitsstil erkennen und neue Strategien finden
- + Neue Wahlmöglichkeiten haben

Modul 2: Zeit- und Ressourcenmanagement:

- + Versteckte Spiele und Zeitdiebe bei sich und anderen erkennen
- + Im Miteinander die Erfahrungen einbringen/Handlungstools für mehr Effizienz
- + Konfliktmanagement: Konfliktlösung & neue Strategien finden (Synergien aus der Krise)
- + Wieder gerne mit anderen sein, auf andere neu zugehen können

Modul 3: Ziele, Integration & Übertrag in den Alltag:

- + Zusammenfassung und Integration des Gelernten üben
- + Erkenntnisse auf den eigenen Bereich, die eigene Arbeitssituation übertragen
- + Neue Visionen, Ziele und Strategien für die Zukunft integrieren, stabilisieren

Alle Inhalte und Methoden werden so vermittelt, dass die Erkenntnisse und Erfahrungen direkt im eigenen Kontakt / Alltag anwendbar sind.