



+ Die Resonanz-Stiftung

ist die in Deutschland als Bildungsträger nach AZWV anerkannte Bildungseinrichtung vom Institut Kutschera. **Es handelt sich bei diesem Kurs um eine geförderte Qualifizierungsmaßnahme, die für alle ArbeitnehmerInnen mit Abschluss von Berufsausbildung oder Studium vor mind. / mehr als 4 Jahren gilt und somit kostenfrei ist** (WeGebAU oder Kurzarbeitsprogramm). Bei Klärung der Finanzierungsübernahme unterstützen wir Sie gerne.

+ Das Institut Kutschera

Das Institut Kutschera erforscht seit 1974, wie erfolgreiche Kommunikation lehr- und lernbar gemacht werden kann und, wie Resonanz (Flow) mit sich und anderen lebbar wird. Ziel ist es, die Ergebnisse der modernen Gehirnforschung in die Praxis umzusetzen. Ergebnisse der Arbeit sind **wissenschaftlich überprüft, nachhaltig und wiederholbar**.

Durch die immer schneller fortschreitende Veränderung stößt traditionelle Beratung / klassisches Training an Grenzen. Deshalb ist es wichtig, dass Führungskraft und Mitarbeiter innerlich stark und stabil werden. So können sie mit den permanenten Veränderungen im Umfeld erfolgreich zurechtkommen, echten Service leisten und auf verschiedene Situationen angemessen und „von innen strahlend“ reagieren.

Auszug Ergebnisse: **Steigerung Konflikt- und Problemlösungskompetenz um 40%**

Die TrainerInnen haben unterschiedliche Spezialgebiete. Sie haben mindestens 5-7 Jahren Ausbildung, sowie Erfahrung in Dienstleistung, Wirtschaft und Management.

Ca. **20.000 Menschen** haben an unseren Ausbildungen teilgenommen und **über 150 Unternehmen** vertrauen auf das Institut Kutschera. <http://www.b2b.kutschera.org/methode/facts-a-figures>

+ Resonanz-Methode

Die Basis der Resonanzmethode entwickelte sich hauptsächlich aus **Gehirnforschung, NLP, Quantenphysik und Superlearning**. Zusätzlich wurden effektive Ansätze der **System- und Kommunikationstheorien** mit integriert. Die fünfphasige Resonanzmethode stellt sicher, dass wir mit uns und anderen in Resonanz kommen und so die besten Ergebnisse erzielen.

Im Resonanzzustand leben und kommunizieren wir mit uns und den anderen im Einklang. Ein authentischer Zustand ermöglicht es, neue und kreative Lösungen stimmig mit den inneren Werten umzusetzen. Selbst- und Sozialkompetenz lässt nachhaltige Erfolge entstehen, die für die Gesellschaft von Nutzen sind und automatisch stellen sich Sinnhaftigkeit und Zufriedenheit ein.

Sind Menschen in Resonanz:

- Ausgewogene und klare Entscheidungen zu treffen
- Kreative Lösungen zu entdecken
- Balance zwischen Anspannung und Entspannung zu finden

Agieren Menschen im Resonanzzustand, haben Sie Zugang zu Ihren Talenten, Ihrer Kreativität, Spitzenleistung und Gesundheit.



+ Informationen für ArbeitgeberInnen

Im Rahmen des **Konjunkturförderprogrammes** und dem Sonderprogramm **WeGebAU** übernimmt die zuständige Agentur für Arbeit die Kosten für die Weiterbildungsmaßnahme. Wir beraten Sie gerne bei der Antragsstellung !

Voraussetzungen für die Förderung sind

- + Das Anstellungsverhältnis ist ungekündigt und unbefristet bzw. besteht mindestens noch für 1 Jahr ab Maßnahmebeginn (bei längeren Schulungen bis mind. zum Ende der Weiterbildungsmaßnahme)
- + **(keine** sog. „400 €-Jobs“).
- + kein Beamtenstatus
- + Berufsabschluss liegt mindestens 4 Jahre zurück.
- + Der Arbeitnehmer hat keine mit öffentlichen Mitteln geförderte berufliche Weiterbildungsmaßnahme in den vergangenen 4 Jahren vor Antragstellung in Anspruch genommen
- + Der Arbeitgeber befürwortet ausdrücklich das Ausbildungsziel.
- + Es besteht auf Grund des Tätigkeitsbildes bzw. dem weiteren Einsatz des Arbeitnehmers im Unternehmen Förderbedarf
- + Eine ausführliche Beratung des Arbeitnehmers **und** des Arbeitgebers über die Weiterbildungsmaßnahme ist erfolgt. Das übernehmen wir.
- + Der Arbeitnehmer wird für die Zeit, die er für den Besuch der Weiterbildung und zum Vorbereiten auf die entsprechenden Prüfungen benötigt, vom Arbeitgeber freigestellt
- + Der Arbeitnehmer erhält auch während der freigestellten Zeit sein vertragliches Entgelt.



Für wen macht die Teilnahme „Sinn“?

Kurs 1 - „fresh-up Selbst- und Sozialkompetenz“

als Basis für gesundes und erfolgreiches Leben und Arbeiten

Alle, die

- ihre Fach- und Methodenkompetenz verbessern wollen,
- mit wechselnden / steigenden Anforderungen besser / anders zurecht kommen möchten
- Strategien und Handlungsmöglichkeiten für „akute und neue“ Situationen suchen
- Ihre Arbeits- und Lebens-Situation aktiv und zukunftsfähig „gesund“ gestalten wollen
- Bemerkten, dass Sie „erschöpft und ausgelaugt sind“ und dringend neue und wirklich funktionierende Wege und Strategien finden möchten

Kurs 2 - Selbst- und Sozialkompetenz in der Führung“

als Basis für burnout-Prophylaxe und ressourcenvolle Führung

Alle, die

- ihre Fach- und Methodenkompetenz verbessern wollen,
- mit wechselnden / steigenden Anforderungen besser / anders zurecht kommen möchten
- die neuesten Erkenntnisse der Führungs- und Hirnforschung in ihre Arbeit integrieren möchten
- in einem Umfeld von permanentem change und steigenden Aufgaben führen
- im eigenen Bereich mit burnout-Fällen und steigenden Warnsignalen dafür tätig sind
- Bemerkten, dass Sie selbst auch „erschöpft / ausgelaugt sind“ und dringend neue und wirklich funktionierende Wege und Strategien für sich und den Umgang mit anderen finden möchten

Kurs 3 - „Coaching-Ausbildung für Führungskräfte“

als Basis für neue Führungs- und Handlungstools und systemisches Arbeiten

- Förderung Ihrer persönlichen Entwicklung und des Handlungs-Spektrums durch Selbstreflexion im Rahmen der Ausbildung
- Steigerung der Selbst- und Sozialkompetenz
- Erarbeiten der Fähigkeit, eine Person oder auch Teams personen- und zielorientiert zu begleiten; systemische Handlungstools
- Kennen und anwenden lernen Ihres persönlichen Führungs- / Coaching-Stils, um andere noch gezielter in deren Stärken und Ressourcen zu führen
- In Systemen mit den Spannungsfelder der wechselseitigen Anforderungen gesund umgehen können und andere darin sicher und zukunftsfähig führen / anleiten



Auszüge / Ergebnisse aus bisherigen Schulungen:

| | | |
|---|------------|------------|
| Arbeiten im Team | steigt von | 31 auf 65% |
| Lösen von Konflikten | von | 31 auf 71% |
| Entscheidungen schnell und sicher treffen | | 32 auf 62% |
| Andere motivieren und begeistern | von | 41 auf 70% |
| mit Veränderung zurecht kommen | von | 39 auf 63% |
| Ich fühle mich im Gleichgewicht | von | 39 auf 65% |

*Auszüge auch Projekt „Top Unternehmen in einer Top Region“ in Österreich (3 Module a 2 Tage)
Mehr auch unter www.resonanz-stiftung.de oder www.kutschera.org*