



leben in
resonanz

+ quellengruppe

über das unbewusste den zugang zu den inneren ressourcen finden und leben

Die aktuelle Gehirnforschung belegt: Wir nutzen nur 10% unserer Gehirnkapazität. Indem wir unsere inneren Kraftquellen finden, können wir in schwierigen Situationen ruhig und gelassen bleiben und jederzeit auftanken. So öffnen sich Türen zu den brachliegenden Teilen des Gehirns, wodurch Lösungen und Ziele leicht gefunden werden. Verborgene, wenig gelebte Fähigkeiten werden neu entdeckt und wir finden zu mehr Lebensqualität, Eigenverantwortung und einem gleichwertigen Miteinander - in Familie, Partnerschaft und Beruf.

Inhalt:

- + Auftanken und Entspannen
- + Work-Life Balance finden
- + Spüren, was den Körper gesund hält bzw. macht
- + Burnout Prophylaxe
- + Im richtigen Zustand zum Erfolg
- + Herausfinden der eigenen Ziele und wie diese beruflich & privat gelebt werden können
- + Visionen finden für gleichwertige Beziehungen

Veranstaltungsort:

Resonanz-Stiftung Gundl Kutschera
Bahnstraße 10, D-65205 Wiesbaden
T +49 (0)611 5328106, office@resonanz-stiftung.de

www.kutschera.org

Quellengruppe 1/091021

Termine: jeweils Freitags von 20.00 bis 22.00 Uhr

22.01.2010	26.02.2010	19.03.2010
23.04.2010	28.05.2010	18.06.2010
27.08.2010	24.09.2010	29.10.2010
26.11.2010	17.12.2010	

Preis € 5,-

Wir freuen uns nicht nur auf jene, die uns bereits kennen - sondern auch auf jeden, der uns und unsere Arbeit an diesen Abenden kennenlernen möchte!

Anmeldung und Infos bei den TrainerInnen:

Claudia Effertz

T +49 (0)163 7827534
c.effertz@kutschera.org



Rainer Effertz

T +49 (0)177 6407698
r.effertz@kutschera.org



institutkutschera
Wiesbaden