

angebot

+ service, der von herzen kommt und kunden begeistert

Leben und Arbeiten in Resonanz

Jeder Mensch hat ein ganz bestimmtes Potential in sich. Wird dieses gelebt, fühlt er sich mit sich und seinem Umfeld im Einklang. Er lebt in Resonanz. Auch in schwierigen Lebenssituationen stehen ihm dann genügend Lösungs- und Wahlmöglichkeiten zur Verfügung.

Nach den Erkenntnissen der Gehirnforschung bekommen wir über unser Bewusstsein alleine kaum Zugang zu unseren verborgenen und nicht gelebten Schätzen. Wir brauchen dazu den Schlüssel zu unserem Unbewussten - unserem „Gehirn in Herz und Bauch“.

Wie wir mit Lust und Neugierde, achtsam und respektvoll unser „einzigartiges“ Potential wieder erspüren und miteinander leben können, wird in diesem Ausbildungsgang anhand der von Frau Dr. Gundl Kutschera (Leistungssportlerin – österr. Skiteam, Psychologin & Soziologin) entwickelten –Resonanz-Methode erlebt und entdeckt.

Ziele - Sie lernen und entdecken:

Erfolgreiche Kommunikation ist lehr- und lernbar; Sie erfahren in diesem Lehrgang, wie Sie mit sich und anderen ressourcenvoller, klarer und wertschätzender umgehen können. Mit Hilfe von verschiedenen Methoden und praktischen Übungen sensibilisieren Sie ihre Wahrnehmung und bekommen neue und effektive Hilfsmittel für Gespräche mit Gästen / Kunden. So können Sie auch bei Stress und Anspannung innerlich ruhig, gelassen und geschützt bleiben.

Zielgruppe:

Alle, die im Service/der Dienstleistung tätig sind und mehr über das Phänomen „Resonanz mit sich und anderen“ in der Kommunikation entdecken möchten. Außerdem für alle, die mit Freude im Job gesund bleiben wollen



angebot

+ service, der von herzen kommt und kunden begeistert

Leben und Arbeiten in Resonanz

Jeder Mensch hat ein ganz bestimmtes Potential in sich. Wird dieses gelebt, fühlt er sich mit sich und seinem Umfeld im Einklang. Er lebt in Resonanz. Auch in schwierigen Lebenssituationen stehen ihm dann genügend Lösungs- und Wahlmöglichkeiten zur Verfügung.

Nach den Erkenntnissen der Gehirnforschung bekommen wir über unser Bewusstsein alleine kaum Zugang zu unseren verborgenen und nicht gelebten Schätzen. Wir brauchen dazu den Schlüssel zu unserem Unbewussten - unserem „Gehirn in Herz und Bauch“.

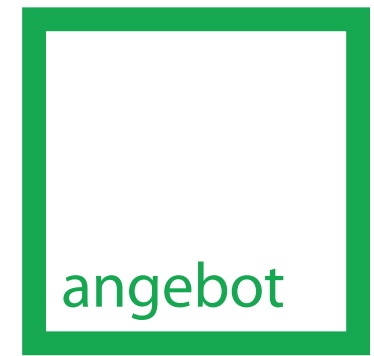
Wie wir mit Lust und Neugierde, achtsam und respektvoll unser „einzigartiges“ Potential wieder erspüren und miteinander leben können, wird in diesem Ausbildungsgang anhand der von Frau Dr. Gundl Kutschera (Leistungssportlerin – österr. Skiteam, Psychologin & Soziologin) entwickelten –Resonanz-Methode erlebt und entdeckt.

Ziele - Sie lernen und entdecken:

Erfolgreiche Kommunikation ist lehr- und lernbar; Sie erfahren in diesem Lehrgang, wie Sie mit sich und anderen ressourcenvoller, klarer und wertschätzender umgehen können. Mit Hilfe von verschiedenen Methoden und praktischen Übungen sensibilisieren Sie ihre Wahrnehmung und bekommen neue und effektive Hilfsmittel für Gespräche mit Gästen / Kunden. So können Sie auch bei Stress und Anspannung innerlich ruhig, gelassen und geschützt bleiben.

Zielgruppe:

Alle, die im Service/der Dienstleistung tätig sind und mehr über das Phänomen „Resonanz mit sich und anderen“ in der Kommunikation entdecken möchten. Außerdem für alle, die mit Freude im Job gesund bleiben wollen



angebot

+ service, der von herzen kommt und kunden begeistert

Leben und Arbeiten in Resonanz

Jeder Mensch hat ein ganz bestimmtes Potential in sich. Wird dieses gelebt, fühlt er sich mit sich und seinem Umfeld im Einklang. Er lebt in Resonanz. Auch in schwierigen Lebenssituationen stehen ihm dann genügend Lösungs- und Wahlmöglichkeiten zur Verfügung.

Nach den Erkenntnissen der Gehirnforschung bekommen wir über unser Bewusstsein alleine kaum Zugang zu unseren verborgenen und nicht gelebten Schätzen. Wir brauchen dazu den Schlüssel zu unserem Unbewussten - unserem „Gehirn in Herz und Bauch“.

Wie wir mit Lust und Neugierde, achtsam und respektvoll unser „einzigartiges“ Potential wieder erspüren und miteinander leben können, wird in diesem Ausbildungsgang anhand der von Frau Dr. Gundl Kutschera (Leistungssportlerin – österr. Skiteam, Psychologin & Soziologin) entwickelten –Resonanz-Methode erlebt und entdeckt.

Ziele - Sie lernen und entdecken:

Erfolgreiche Kommunikation ist lehr- und lernbar; Sie erfahren in diesem Lehrgang, wie Sie mit sich und anderen ressourcenvoller, klarer und wertschätzender umgehen können. Mit Hilfe von verschiedenen Methoden und praktischen Übungen sensibilisieren Sie ihre Wahrnehmung und bekommen neue und effektive Hilfsmittel für Gespräche mit Gästen / Kunden. So können Sie auch bei Stress und Anspannung innerlich ruhig, gelassen und geschützt bleiben.

Zielgruppe:

Alle, die im Service/der Dienstleistung tätig sind und mehr über das Phänomen „Resonanz mit sich und anderen“ in der Kommunikation entdecken möchten. Außerdem für alle, die mit Freude im Job gesund bleiben wollen



+ Selbstmanagement: Ausstrahlung und sicheres Auftreten, Zugang zu eigenen Ressourcen, Selbstbewusster sein, in Stresssituationen Ruhe bewahren und volle Leistungsfähigkeit entfalten, sich selbst sein und selbstbewusst mit Gästen umgehen.

+ Work-Life Balance: Balance zwischen Beruf und Privatleben finden, eigene Bedürfnisse und die der anderen wahrnehmen und beides in Einklang bringen.

+ Gesprächsführung: Signale der Kunden und Gäste schneller verstehen und aufnehmen, Argumente besser formulieren, Standpunkte wirkungsvoller vertreten, auch mit schwierigen GesprächspartnerInnen Ziele erreichen. Freude am „Tun“ und am aktiv sein, leicht auf unterschiedliche Menschen zu- / eingehen.

Termine:

19./20.10.2009
23./24.11.2009
14./15.12.2009

Beginn 1. Tag 9.00-18.00 Uhr / 20.00-22.00 Uhr
2.Tag 9.00-13.00 Uhr

Trainer: Luitgard Dannhardt, Claudia Effertz

Veranstaltungsort:

65205 Wiesbaden
Bahnstrasse 10, 3. OG

Anmeldung und nähere Informationen unter:

www.resonanz-stiftung.de

oder c.effertz@kutscheracommunication.com
T +49 (0)611 5328106



+ Selbstmanagement: Ausstrahlung und sicheres Auftreten, Zugang zu eigenen Ressourcen, Selbstbewusster sein, in Stresssituationen Ruhe bewahren und volle Leistungsfähigkeit entfalten, sich selbst sein und selbstbewusst mit Gästen umgehen.

+ Work-Life Balance: Balance zwischen Beruf und Privatleben finden, eigene Bedürfnisse und die der anderen wahrnehmen und beides in Einklang bringen.

+ Gesprächsführung: Signale der Kunden und Gäste schneller verstehen und aufnehmen, Argumente besser formulieren, Standpunkte wirkungsvoller vertreten, auch mit schwierigen GesprächspartnerInnen Ziele erreichen. Freude am „Tun“ und am aktiv sein, leicht auf unterschiedliche Menschen zu- / eingehen.

Termine:

19./20.10.2009
23./24.11.2009
14./15.12.2009

Beginn 1. Tag 9.00-18.00 Uhr / 20.00-22.00 Uhr
2.Tag 9.00-13.00 Uhr

Trainer: Luitgard Dannhardt, Claudia Effertz

Veranstaltungsort:

65205 Wiesbaden
Bahnstrasse 10, 3. OG

Anmeldung und nähere Informationen unter:

www.resonanz-stiftung.de

oder c.effertz@kutscheracommunication.com
T +49 (0)611 5328106



+ Selbstmanagement: Ausstrahlung und sicheres Auftreten, Zugang zu eigenen Ressourcen, Selbstbewusster sein, in Stresssituationen Ruhe bewahren und volle Leistungsfähigkeit entfalten, sich selbst sein und selbstbewusst mit Gästen umgehen.

+ Work-Life Balance: Balance zwischen Beruf und Privatleben finden, eigene Bedürfnisse und die der anderen wahrnehmen und beides in Einklang bringen.

+ Gesprächsführung: Signale der Kunden und Gäste schneller verstehen und aufnehmen, Argumente besser formulieren, Standpunkte wirkungsvoller vertreten, auch mit schwierigen GesprächspartnerInnen Ziele erreichen. Freude am „Tun“ und am aktiv sein, leicht auf unterschiedliche Menschen zu- / eingehen.

Termine:

19./20.10.2009
23./24.11.2009
14./15.12.2009

Beginn 1. Tag 9.00-18.00 Uhr / 20.00-22.00 Uhr
2.Tag 9.00-13.00 Uhr

Trainer: Luitgard Dannhardt, Claudia Effertz

Veranstaltungsort:

65205 Wiesbaden
Bahnstrasse 10, 3. OG

Anmeldung und nähere Informationen unter:

www.resonanz-stiftung.de

oder c.effertz@kutscheracommunication.com
T +49 (0)611 5328106